



CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE REMO

CURSO DE CERTIFICAÇÃO EM ANTROPOMETRIA E TESTES FISICOS
ESPECIFICOS PARA REMADORES

26 A 28 DE MARÇO DE 2010

LOCAL: AUDITORIO DA CBR – ESTADIO DE REMO DA LAGOA

RIO DE JANEIRO – RJ

COORDENADOR: PROF. DR. PEDRO PAULO DA SILVA SOARES

- COORDENADOR DO LABORATÓRIO DE FISILOGIA DO EXERCÍCIO EXPERIMENTAL E APLICADA DA UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE.
- EX-REMADOR DO BOTAFOGO F.R., C.R.DO FLAMENGO E C.R.ICARAI.

OBJETIVOS:

HABILITAR PESSOAL TÉCNICO PARA REALIZAR MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS E CONDUZIR TESTES ESPECÍFICOS PARA A AVALIAÇÃO DA APTIDÃO FISICA DE REMADORES.

FORMAR AVALIADORES PARA O SISTEMA NACIONAL DE AVALIAÇÃO DE REMADORES – SNAR.

O Sistema Nacional de Avaliação de Remadores – SNAR visa realizar a coleta sistemática de dados relacionados a características físicas e indicadores de desempenho dos atletas ao longo do macrociclo anual. Faz parte de uma série de estratégias que estão sendo implementadas pela CBR com o objetivo de captar, formar e desenvolver remadores de alto rendimento que irão representar o Brasil nos Jogos Olímpicos de 2016.

PUBLICO ALVO E ORDEM DE PRIORIDADE NO PREENCHIMENTO DE VAGAS:

1º: Treinadores de remo em todos os níveis (da escolinha à equipe principal, formados em Educação Física e em atividade;

2º: Preparadores Físicos de remo, formados em Educação Física e em atividade;

3º: Professores ou estudantes de Educação Física, com experiência prévia no remo (atletas, ex-atletas).

CARGA HORÁRIA: 30 h

NÚMERO DE VAGAS : 20

TAXA DE INSCRIÇÃO:

R\$ 50,00 (Depósito na conta da CBR – Caixa Econômica Federal, agência 4044,

conta-corrente 0372-2, ou pagamento na sede da CBR).

HORÁRIO DAS AULAS: 8 às 12 e 13 às 19 horas

OUTRAS INFORMAÇÕES NA SEDE DA CBR: Av. Borges de Medeiros 1424 – Estádio de Remo – Lagoa Rodrigo de Freitas, Rio de Janeiro. Telefone: (21) 2294-3342. Email: cbr@cbr-remo.com.br